

# CONSEJOS PARA AYUDAR A SU ESTUDIANTE EN LA UNIVERSIDAD

## Clases

Pregúntele a su estudiante sobre sus clases. ¿Esta asistiendo a ellas y cómo van? La asistencia regular es fundamental para el éxito académico: ya que permite a los estudiantes conectarse con su facultad y participar constantemente en el material del curso.

## Calendario

Considere lo académico como un trabajo de tiempo completo. Una carga típica del curso es de 15 horas de crédito. La regla general es dos horas de tarea por cada hora de clase. **Un estudiante que está en clase durante 15 horas a la semana tiene 30 horas de trabajo externo, ¡un total de 45 horas a la semana solo en lo académico!**

También hay amistades que establecer y mantener, organizaciones universitarias a las que unirse, proyectos de aprendizaje y servicio que cumplir y, a menudo, un trabajo que administrar. Es mucho para equilibrar, por lo que preguntarles sobre su horario y su capacidad para hacer malabares con todo puede ser fundamental para su éxito.

## Facultad

Regis se compromete a enseñar a nuestros estudiantes más que las respuestas de los libros de texto. Además de la instrucción en el aula, los estudiantes tienen la oportunidad de interactuar con sus profesores a través de horas de oficina y sesiones de asesoramiento académico. Los estudiantes pueden, y deben, construir relaciones positivas y de apoyo con la facultad.

# RECURSOS PARA SU ESTUDIANTE

En Regis, el éxito de los estudiantes es más que una frase: es una filosofía. Es por eso que tenemos más de 15 departamentos y oficinas diferentes dedicados a ayudar a su estudiante a sentirse empoderado en su viaje educativo. Explore estos recursos y más herramientas para familias en [regis.edu/families](https://regis.edu/families).

**Catálogos Académicos y Calendario**  
[regis.edu/catalog](https://regis.edu/catalog)

**Seguridad en el Campus**  
[regis.edu/campussafety](https://regis.edu/campussafety)

**Carrera y Desarrollo Profesional**  
[regis.edu/ccpd](https://regis.edu/ccpd)

**Consejería y Desarrollo Personal**  
[regis.edu/ocpd](https://regis.edu/ocpd)

**Diversidad, Equidad e Inclusión**  
[regis.edu/diversity](https://regis.edu/diversity)

**Experiencia del primer año**  
[regis.edu/fye](https://regis.edu/fye)

**Vivienda, Contrato y Vida Estudiantil**  
[regis.edu/housing](https://regis.edu/housing)

**Centro Común de Aprendizaje**  
[regis.edu/learningcommons](https://regis.edu/learningcommons)

**Servicios para militares y veteranos**  
[regis.edu/milvet](https://regis.edu/milvet)

**Cuentas de estudiantes**  
[regis.edu/studentaccounts](https://regis.edu/studentaccounts)

**Servicios para Estudiantes Discapacitados y Pruebas Universitarias**  
[regis.edu/disability](https://regis.edu/disability)

**Servicios de Salud para Estudiantes**  
[regis.edu/studenthealth](https://regis.edu/studenthealth)

**Title IX**  
[regis.edu/titleix](https://regis.edu/titleix)

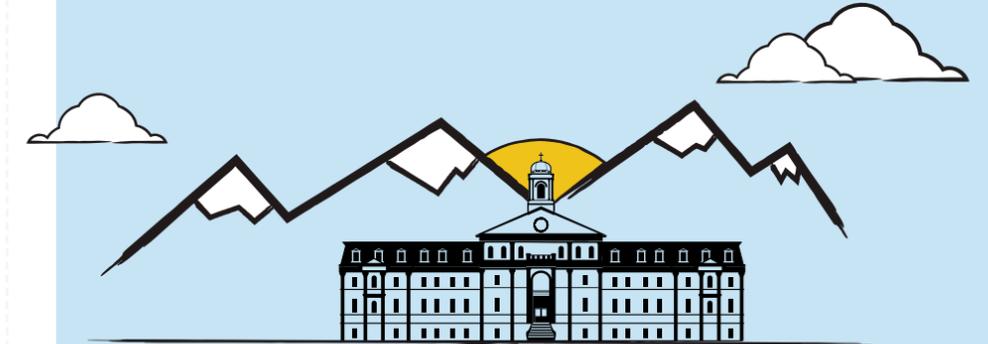
**Ministerio Universitario**  
[regis.edu/universityministry](https://regis.edu/universityministry)

**Defensa de las Víctimas y Prevención de la Violencia**  
[regis.edu/vavp](https://regis.edu/vavp)



# DE LA ESCUELA SECUNDARIA

# A LA UNIVERSIDAD: EL VIAJE DE UNA FAMILIA



**REGIS**  
UNIVERSITY

[regis.edu/families](https://regis.edu/families)

**No importa su marco familiar, antecedentes o planes; navegar la transición de su hijo de la escuela secundaria a la universidad cambia muchas dinámicas familiares.**

#### **Honestidad Emocional**

La transición a la universidad es un gran cambio y, por muy emocionado y orgulloso que esté por el próximo paso de su hijo (a), también puede sentirse ansioso o temeroso. Esté abierto a una discusión honesta con su familia sobre sus sentimientos, esperanzas y temores.

#### **Crear espacio para el crecimiento**

Comprenda que su estudiante universitario crecerá más en su primer año: académica, cultural, emocional, financiera, intelectual y espiritualmente. Todo esto es parte de un joven que se discierne y se establece en el mundo.

#### **Dinero**

Discuta las finanzas. Tenga una conversación abierta y honesta sobre sus expectativas en torno al dinero y el presupuesto.

#### **A veces es Difícil**

La transición a la universidad es una montaña rusa llena de altibajos emocionales para todos los estudiantes universitarios. Los éxitos académicos y sociales, los desafíos e incluso los fracasos son parte del aprendizaje y del crecimiento hacia la edad adulta. También nos damos cuenta de que las comunidades universitarias no

son inmunes a los problemas sistémicos que se manifiestan en nuestra sociedad. Para combatir esos problemas, nos apoyamos en nuestra misión y valores institucionales, las expectativas y estándares de nuestra comunidad, y brindamos recursos sólidos para la defensa, educación y rendición de cuentas

#### **Cambio de roles**

Comience a hacer planes para adaptarse a las nuevas normas, rutinas y participación familiar. Ya sea que su estudiante universitario viva en su casa, a 2000 millas de distancia o en algún punto intermedio, en muchos sentidos su rol cambiará de gerente diario a asesor externo. Usted es un socio en el proceso: imagine a su estudiante al volante y a usted en el asiento del pasajero.

#### **Independencia**

Promueva la independencia para resolver problemas haciendo preguntas sobre cómo pueden resolver los problemas por sí mismos. Anímelos a buscar recursos del campus para ayudarlos a través de ese proceso.

#### **Mantenerse conectado**

Desarrollar un plan de comunicación juntos. Es importante mantenerse en contacto y discutir con su estudiante con qué frecuencia desea llamar, enviar mensajes de texto, FaceTime o Zoom durante esta transición.

#### **No Están Solos**

Regis tiene todo tipo de recursos para apoyar a su estudiante: asesores de la facultad, asesores residentes, embajadores de la diversidad, consejeros, tutores, ministros de fé, directores de residencia, asistentes de estudiantes que no viven en el campus, asesores de ayuda financiera, entrenadores, decanos, decanos asistentes, oficiales de seguridad del campus, bibliotecarios, etc.

#### **Celebrar**

¡Disfrute! Tómense el tiempo para reflexionar sobre este hito en sus vidas, los sacrificios que se necesitaron para llegar aquí y cuán especial es esta oportunidad para todos ustedes.

## **AYUDANDO A SU ESTUDIANTE EN LA UNIVERSIDAD**

### **BUSQUE AYUDA TEMPRANO**

Si su estudiante tiene dificultades académicas, anímelo a buscar ayuda pronto. Los asesores académicos, los asistentes residentes, los asistentes de estudiantes que viajan a diario y los miembros de la facultad pueden conectar a los estudiantes con The

Learning Commons para recibir tutoría y asistencia en escritura. Si su estudiante tiene dificultades para navegar por la comunidad del campus o conectarse a ella debido a sus identidades, anímelo a comunicarse con la oficina de Diversidad, Equidad y Excelencia Inclusiva, su Embajador de Diversidad o una de nuestras muchas organizaciones de

afinidad estudiantil basadas en la identidad. Si le preocupa el bienestar emocional o psicológico de su estudiante, la oficina de Consejería y Desarrollo Personal está disponible. Los servicios son confidenciales, gratuitos y equiparán a los estudiantes con herramientas para evaluar y navegar a través de los desafíos.

### **Fomentar la conexión**

Desarrollar un sentido de pertenencia en Regis es fundamental para el éxito de su estudiante. Encontrarse con otros dentro y fuera del aula brinda la oportunidad de fomentar un sentimiento de pertenencia. Ir a eventos del campus, participar en clubes y organizaciones,

practicar deportes intramuros o unirse a programas al aire libre puede ayudar a los estudiantes a desarrollar conexiones duraderas. Anime a su estudiante a involucrarse en el campus para ayudarlo a aprovechar al máximo su experiencia universitaria.